

Participación de los esquemas desadaptativos en la violencia de pareja y el bienestar psicológico: Una revisión descriptiva de la literatura

The involvement of maladaptive schemas in intimate partner violence and psychological well-being: A descriptive review of literature

Anyela Milagros Quiñon Acero ¹  , Claudia Ríos Cataño ²  

Cómo citar

Quiñon Acero, A. M. y Ríos Cataño, C. (2021). La participación de los esquemas desadaptativos en la violencia de pareja y bienestar psicológico: Una revisión descriptiva de la literatura. *Socialium*, 6(2), 116-129. <https://doi.org/10.26490/uncp.sl.2022.6.2.1408>

RESUMEN

¹ Egresada de Psicología,
Universidad Continental
Huancayo, Perú.
72720308@continental.edu.pe

² Doctora en Ciencias, docente,
Universidad Continental
Huancayo, Perú.
crios@continental.edu.pe

El presente estudio tuvo como objetivo analizar la literatura disponible sobre los esquemas desadaptativos en la violencia de pareja y el bienestar psicológico, desde la revisión descriptiva de la literatura; para ello se realizó una búsqueda en EBSCOhost, Scielo, Scopus, ProQuest y Science Direct, considerando los términos de búsqueda “esquemas”, “violencia”, “bienestar psicológico” y “salud mental. Se revisaron más de 20 trabajos a texto completo, de los que fueron seleccionados 16 artículos académicos publicados en castellano, portugués o inglés entre los años 2015 y 2021; los resultados evidencian que las personas con esquemas desadaptativos poseen patrones que comprometen sus recuerdos, sensaciones corporales, emociones y cogniciones acerca de sí mismas y de sus relaciones con otras. Así mismo los síntomas de depresión se asociaron con el dominio de desconexión y rechazo; que también se asocia como predictor de violencia; autonomía y el rendimiento, estos tres esquemas asociados con síntomas psicopatológicos; se concluye que los esquemas desadaptativos están relacionados con experiencias perjudiciales en la niñez. Se necesitan medidas de intervención y prevención tempranas, especialmente para aquellas personas que sufrieron violencia en sus hogares priorizando el bienestar psicológico y no se convierta en un factor de riesgo.

Palabras clave: salud mental; violencia; esquema; bienestar.

ABSTRACT

The objective of this study was to analyze the available literature on maladaptive patterns in intimate partner violence and psychological well-being, from the descriptive review of the literature; for this purpose, a search was conducted in EBSCOhost, Scielo, Scopus, ProQuest and Science Direct, considering the search terms “schemes”, “violence”, “psychological well-being” and “health” mental. More than 20 full-text papers were reviewed, from which 16 academic papers published in Spanish, Portuguese or English between 2015 and 2021 were selected; the results show that people with maladaptive schemes have patterns that compromise their memories, body sensations, emotions and cognitions about themselves and their relationships with others. Likewise, the symptoms of depression were associated with the domain of disconnection and rejection; which is also associated as a predictor of violence; autonomy and performance, these three schemes associated with psychopathological symptoms; it is concluded that the maladaptive schemes are related to harmful experiences in childhood. Early intervention and prevention measures are needed, especially for those who have experienced violence in their homes prioritizing psychological well-being and not becoming a risk factor.

Keywords: mental health; violence; scheme; well-being.

Arbitrado por pares ciegos

Recibido: 19/03/2022

Aceptado: 25/06/2022



Introducción

Los esquemas desadaptativos se inician en la niñez mediante la convivencia con los padres o las personas que los rodean, en un ambiente donde se produce maltrato, violencia, descortesía y negligencia siendo comunes toda clase de abusos a medida que van creciendo (González y Hernández, 2014). Los esquemas desadaptativos son patrones disfuncionales auto sabotadores de pensamiento y emoción que inician a temprana edad y se reiteran a lo largo de la vida; por ello se establecen de manera disfuncional y trae consecuencias negativas (Patsi y Requena, 2020). Calvete (2020) señala: “numerosos estudios evidencian la importancia de la frustración en la satisfacción de las necesidades básicas del niño ya que tienden a prevenir esquemas desadaptativos” (p. 220).

El maltrato en las relaciones es un problema de salud pública que incluye una clase de comportamientos abusivos, como arbitrariedad psicológica, física y sexual. por este motivo los estilos de afrontamiento, los esquemas desadaptativos y la sintomatología psicopatológica podrían resultar factores de vulnerabilidad que incrementan la probabilidad de que una persona desarrolle dependencia emocional hacia su pareja agresora (Momeñe *et al.*, 2021, p.29). Borges y Dell’Aglío (2020a) investigaron a los esquemas desadaptativos tempranos como predictores de sintomatologías entre víctimas y no víctimas en el noviazgo con el objetivo de predecir el desarrollo de síntomas de depresión, ansiedad y estrés; los resultados indicaron un mayor respaldo de estos síntomas entre las víctimas mujeres; la violencia en el noviazgo mostró puntuaciones más altas en esquemas de abandono, desconfianza / abuso, derecho / grandiosidad, autosacrificio, búsqueda de aprobación / reconocimiento, negatividad / pesimismo y estándares implacables / esquemas de hipercrítica. Se destaca que la permanencia en una relación de pareja íntima violenta se ha asociado a múltiples síntomas psicopatológicos, como baja autoestima, depresión y la ideación suicida (Llosa y Canetti, 2019; Van *et al.*, 2017; Lara *et al.*, 2019).

Las personas con esquemas tienen la tendencia a utilizar estrategias de evitación ante situaciones estresantes, lo que restaría oportunidades para regular emociones intensas, esto se relaciona con una cierta incapacidad para la comprensión de las emociones propias (Pérez *et al.*, 2021, p.142). Los esquemas desadaptativos pueden tener un doble rol en la salud mental de la víctima, como factor riesgo o como consecuencia de los comportamientos violentos (Zapata *et al.*, 2016). Por este motivo afirman que los estilos de crianza de los padres tienen la capacidad de minimizar o maximizar el impacto de otras variables en el desarrollo de la personalidad (Basso *et al.*, 2019, p.310).

El objetivo del estudio fue analizar en la literatura disponible los esquemas desadaptativos en la violencia de pareja y el bienestar psicológico desde la revisión descriptiva de la literatura.

Método

Tipo de estudio. Se desarrolló una revisión de literatura sobre los esquemas desadaptativos en la relación a la violencia de pareja y dentro del ámbito clínico. Se adoptó básicamente un enfoque cualitativo, el cual, orientándose al ámbito descriptivo, permitió ofrecer una perspectiva amplia sobre la temática escogida por medio de la información existente sobre el tema en cuestión.

Procedimientos de la recolección de datos. Se diseñó una bitácora en una hoja de Excel que estaba organizada de la siguiente manera: título del artículo, el tipo de artículo, año de la publicación, lugar de procedencia, base de datos, palabras claves, puntos principales y referencia bibliográfica con el formato APA, la cual facilitó la sistematización de la literatura académica y su posterior organización, se consultaron artículos científicos de accesibilidad completa para recopilar la información necesaria para la revisión, se eligieron artículos que abordaban esquemas desadaptativos y patrones de personalidad en infractores.

Se consultaron diversas fuentes de información científica, como EBSCOhost, SciELO, Scopus, ProQuest y Science Direct, considerando los términos de búsqueda “esquemas”, “violencia”, “bienestar psicológico” y “salud mental”, sus equivalentes en inglés y portugués. Se revisaron más de 20 trabajos a texto completo, de los que fueron seleccionados 16 artículos académicos publicados en castellano, portugués o inglés entre los años 2015 y 2021.

Criterios de inclusión: Se incluyeron fuentes de información primaria (artículos originales), se consultaron artículos científicos de accesibilidad completa para recopilar la información necesaria para la revisión, se consideraron palabras claves “esquemas” “salud mental” “violencia” y se eligieron artículos publicados a partir del 2015.

Criterios de exclusión: Se excluyeron artículos que se publicaron antes del 2015 y artículos de revisión, ensayos, cartas al editor, estudios de caso.

Aspectos éticos. En cuanto al aspecto ético; se dio tratamiento de manera responsable a la información recopilada, respecto al derecho intelectual de cada uno de los autores citados, no fue revisada por un comité de ética en investigación por tratarse de un estudio con bases secundarias públicas.

Análisis de datos. Para el análisis de los datos se efectuó un análisis cualitativo de tipo descriptivo, se determinaron las categorías de análisis: esquemas desadaptativos en la relación de pareja, esquemas desadaptativos y bienestar psicológico e influencia de los esquemas desadaptativos en la adolescencia, se leyeron y analizaron los artículos en su totalidad para encontrar elementos en común y organizar los conceptos, posterior a ello se realizó el contraste con la literatura estudiada.

Resultado

A través de la revisión descriptiva de la literatura se encontraron 16 artículos científicos originales que se pueden apreciar a continuación (ver tabla 1).

Tabla 1

Resumen de los artículos encontrados en las bases de datos

Autor	Tipo de Estudio	Año	Base de datos
Balola <i>et al.</i>	Descriptivo – correlacional	2019	Scopus
Borges y Dell’Aglío	Transversal – retrospectivo	2020	Scopus
Borges y Dell’Aglío	Transversal	2020	EBSCOhost
Caputto <i>et al.</i>	Descriptiva-correlacional- regresión múltiple	2015	Scielo
Cardoso y Falcke	Descriptivo – regresión múltiple	2018	Scopus
Eneko <i>et al.</i>	Descriptivo - correlacional	2021	ProQuest
Llopis <i>et al.</i>	Descriptivo	2017	Scielo
Lucadame <i>et al.</i>	Transversal - correlacional	2017	ProQuest
Momeñe <i>et al.</i>	Transversal	2021	ProQuest
Monteza y Yogui	Correlacional	2020	ProQuest
Moretti y Casari	Descriptivo - correlacional	2017	ProQuest
Patsi y Requena	Descriptivo – correlacional	2020	Scielo
Santos <i>et al.</i>	Transversal	2018	Scielo
Urbiola y Estévez	Descriptivo – correlacional	2015	ProQuest
Yasaman <i>et al.</i>	Transversal	2021	Scopus

Los estudios indican que la violencia física mantiene una prevalencia alta y diversa en diferentes países, los niños expuestos a este tipo de factores estresantes en el contexto familiar experimentan y perpetran violencia en la edad adulta además de aumentar la predisposición a la agresión conyugal, repitiendo los patrones de interacción interpersonal aprendidos en la niñez (Momeñe *et al.*, 2021). Consta de tres fases; la primera fase es la acumulación de tensión en la cual la conducta violenta se vuelve frecuente; la segunda fase es el episodio agudo, es decir la violencia física, psicología y sexual son continuas, para finalizar la tercera fase es el arrepentimiento que consta de actos por parte del agresor basados en recompensa. Existen distintas variables cognitivas y emocionales para aceptar a violencia, por ejemplo, los niños que han sufrido abuso desarrollan una mayor tolerancia a actos violentos y las niñas tienen déficits para empatizar (Borges y Dell’Aglío, 2020, p.442).

Feldman (2017, citado por Llopis, Hernández y Rodríguez, p.93) expone que la personalidad explica la estabilidad de la conducta de un individuo, de forma que supone un patrón de actitudes, pensamientos, sentimientos y conductas que caracterizan a una persona y que se mantienen de forma estable en cierta medida a lo largo de su vida, lo que permite un cierto grado de predicción; esta se va a traducir en la forma como pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad. En la actualidad el trastorno de personalidad se describe por esquemas desadaptativos derivadas de situaciones trascendentes con los que el entorno debe lidiar, representa la incapacidad de desarrollar un sentido de identidad y relaciones interpersonales adaptativas, destacando la falta de empatía, mentira y manipulación. Según Pérez y Torres (2016, p. 168) el término “esquema” se refiere a una estructura, un marco o un perfil en el desarrollo cognitivo, será “un patrón impuesto sobre la realidad que sirve para mediar las percepciones y dar solución a los problemas, un esquema puede ser positivo o negativo, así como adaptativo o desadaptativo y puede haberse formado en la infancia o adultez”.

El origen de los esquemas desadaptativos según Patsi y Requena (2020, p.14) se inicia al no cubrir las necesidades básicas infantiles (necesidades como el autocontrol, apego seguro, libertad de expresión, juego y independencia), experiencias vitales tempranas (esquemas que se desarrollan en la infancia del niño y tienen mayor impacto por surgir en la familia nuclear), temperamento emocional (el temperamento se relaciona con los sucesos de la niñez para la formación de esquemas).

Young (citado en Pimiento, 2018, pp. 28-29) clasificó 16 esquemas desadaptativos en cinco amplias dimensiones, a seguir las dimensiones: 1) Desconexión y rechazo, que refiere a la perspectiva de que las necesidades de seguridad, estabilidad, protección y aceptación no serán satisfechas de una forma predecible; 2) autonomía deteriorada, que engloba las expectativas de uno mismo y del ambiente que inciden en la capacidad percibida de funcionar independiente o exitosamente; 3) límites deficitarios, es decir, la falta de límites internos, de capacidad de responsabilizarse ante los demás o de llevar a cabo acciones orientadas al logro de objetivos a largo plazo; 4) dirigido a las necesidades de los demás, que implica una focalización excesiva hacia los deseos de los demás a expensas de las propias necesidades, y finalmente, 5) sobrevigilancia e inhibición, que refiere a un énfasis excesivo por reprimir los sentimientos propios, los impulsos o alternativas espontáneas o por satisfacer metas o expectativas rígidas.

Borges y Dell’Aglio (2020b) refieren que el dominio de desconexión y rechazo pueden actuar como mecanismo por los cuales la violencia infantil se puede transmitir intergeneracionalmente; es decir que los esquemas desadaptativos pueden ocasionar desarrollo de patologías, por lo tanto, explorarlos, diagnosticarlos y tratarlos sería el mejor modo de prevenirlos. Así también adolescentes con antecedentes de maltrato tienden a tener promedios significativamente más altos en esquemas de

abandono, desconfianza, vergüenza, aislamiento social, privación emocional, grandiosidad, búsqueda de aprobación, dependencia y negativismo.

La dependencia emocional se define como la urgencia extrema de cariño mostrando un ejemplo persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativamente con otras personas; Urbiola y Estévez (2015) en su investigación “Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes” analizaron la dependencia emocional según sexo, edad y su asociación con los esquemas desadaptativos, se encontró que los chicos puntuaban más alto en dependencia emocional que las chicas, había diferencias en función de la edad y que los esquemas desadaptativos se asociaron con la dependencia emocional.

Patsi y Requena (2020) aluden que los esquemas desadaptativos y la dependencia emocional se relacionan fuertemente originándose en su infancia y perdurado en la vida adulta los cuales se caracterizan por subordinación, sometimiento, sacrificio anteponiendo necesidades de la pareja sobre la suya lo que conllevaría a mantener la relación de pareja a pesar de su toxicidad y repetir una y otra vez el ciclo de violencia.

Cardoso y Falcke (2018) indican, los estudios resaltan los esquemas dentro del dominio de desconexión y rechazo en el funcionamiento interpersonal violento, esto puede explicarse por el hecho de que el primer dominio describe a personas que tienen dificultades para mantener vínculos fuertes, constante sentimiento de frustración en relación a las expectativas de seguridad, empatía y aceptación puede resultar en respuestas de afrontamiento desadaptativas, incluyendo la victimización y perpetración de violencia en las relaciones íntimas.

Los estilos de afrontamiento, los esquemas disfuncionales y los síntomas psicopatológicos podrían ser factores de vulnerabilidad que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una dependencia emocional de una pareja agresiva. (Momeñe *et al.*, 2021) en su investigación titulada “Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con dependencia del socio agresor” decidió analizar la relación entre los factores antes mencionados, así como el papel mediador, los resultados reflejaron el predominio de estilos de afrontamiento inadecuados, como pensamiento desiderativo, aislamiento social y autocrítico, síntomas psicopatológicos de depresión, ansiedad, sensibilidad interpersonal, obsesión-compulsión e ideación paranoica, así como esquemas de abandono y sometimiento.

En un estudio realizado por Cardoso y Falcke (2018) “Las experiencias en la familia de origen y los esquemas desadaptativos tempranos como predictores de violencia conyugal en hombres y mujeres”, se propone identificar las variables predictores del fenómeno, a través de la perspectiva de la teoría de los

esquemas y los resultados muestran que el esquema de deficiencia / vergüenza en hombres y mujeres y el esquema de desconfianza / abuso en los hombres son variables predictores de la violencia cometida contra el cónyuge; en cuanto a la victimización de la violencia, el esquema de defecto / vergüenza tanto en hombres como en mujeres y el esquema de desconfianza / abuso en los hombres son variables predictores de la violencia sufrida en las relaciones íntimas, se identificó una mayor funcionalidad en los estilos de toma de decisiones de las madres como un protector de la victimización por violencia entre las mujeres; es primordial encontrar un equilibrio en la relación de pareja para que la interacción de ambas personas sea viable y se puedan relacionar de manera saludable.

Por otro lado, Monteza y Yogui (2021), resaltan que el bienestar psicológico es una variable extensa pues explica puntos subjetivos, conductuales, emocionales y sociales, relacionados a la forma como los individuos se afrontan a las solicitudes del ámbito sobre sí mismo, siendo resultado la estimación sobre sus propiedades, manejo, logros, interacciones y otros puntos; la autoaceptación explica el nivel de bienestar sobre las propiedades, bienes y restricciones particulares; el desarrollo unipersonal, explica la paz en el ámbito a su mejora de habilidades, capacidades y reacciones de sí mismo; el sentido de vitalidad, se relaciona con las metas, logros y jefatura que tiene los individuos; la dimensión de control, alusiva a la autorregulación del cualquiera ante las distintas situaciones proveyendo musicalidad; la gravedad vínculos, aptitud para poder efectuar interrelaciones satisfactorias con los otros; para concluir, la autonomía, explica la validez que poseen las personas para actuar.

Una variable cognitivo-psicológica poco estudiada asociada con la cirugía plástica son los esquemas desadaptativos, Moretti y Casari (2017) realizaron una investigación titulada “Satisfacción y motivación de la cirugía estética en mujeres y su relación con los esquemas desadaptativos tempranos” con el objetivo de indagar si existían relaciones con: satisfacción, motivación hacia nuevas cirugías y variables relacionadas a la intervención quirúrgica, como resultados solo dos esquemas no se encontraron activados en ninguna participante de la muestra, indeseabilidad social e incompetencia/fracaso; a su vez, el esquema estándares inflexibles se encuentra activado en más del 50% de la muestra.

Santos *et al.* (2018) solemos internalizar pensamientos en la niñez, que pasan a conformar parte de la estructura de la personalidad, estos pensamientos pueden favorecer la adaptación o desadaptación, en su investigación participación de los esquemas desadaptativos tempranos en la percepción de dolor en pacientes con migraña con el objetivo de evaluarlos, dieron como resultados una asociación significativa entre la migraña y el género femenino, entre los esquemas de hipervigilancia y la inhibición, así mismo, los individuos con migraña tenían un perfil psicológico de ser demasiado exigentes consigo mismos y con los demás y autocastigarse, siendo esto más frecuente en las mujeres.

Yasaman *et al.* (2021) precisa, según la teoría de la valoración orgásmica, los incidentes traumáticos a menudo conducen a una mala adaptación entre las creencias fundamentales y la nueva información relacionada con el trauma, esto tiene el efecto de obligar a la nueva información a fusionarse con el enfoque existente y crea una nueva perspectiva del mundo; en consecuencia, estas experiencias iniciales invasivas y a menudo angustiantes y variables psicológicas se unen para producir un proceso constructivo, una variable importante en este proceso es el uso de estrategias de regulación de las emociones dado que media la relación entre el estrés y las consecuencias para la salud.

Balola *et al.*, (2019) en su investigación titulada “Relación entre la memoria autobiográfica, apego y esquemas tempranos desadaptativos” tuvo como objetivo estudiar la relación entre las memorias autobiográficas, apego y esquemas desadaptativos, los resultados indican relaciones significativas entre el apego y los esquemas, que parecen ser factores que indican una mayor vulnerabilidad para el desarrollo de psicopatologías, como la depresión, enfatizan la importancia de la relación entre el apego y esquemas desadaptativos en el procesamiento de la información, especialmente en relación a la prevención e intervención de la depresión.

Caputto *et al.* (2015) manifiesta que el perfeccionismo positivo ha sido asociado con satisfacción y afecto positivo, y el negativo con afecto negativo y una variedad de problemas psicológicos y un gran número de desórdenes, tales como la fobia social, el trastorno obsesivo-compulsivo, los trastornos alimentarios, la depresión y los trastornos de la personalidad; los individuos con un perfeccionismo negativo presentan un fuerte deseo de evitar el fracaso y se sienten vulnerables frente a la posibilidad de que se les critique; por el contrario, los individuos con un perfeccionismo adaptativo o saludable, si bien también presentan altos estándares, tienen la capacidad de reponerse cuando estos no se han alcanzado totalmente, aceptando las limitaciones personales y ambientales, además, reportan menor preocupación y estrés acerca de las expectativas de los otros, así como una mejor autoestima y una mayor satisfacción con la vida que los perfeccionistas desadaptativos.

La adolescencia es un periodo de grandes cambios físicos, sociales y psicológicos, por lo que es considerada como un periodo crítico para el desarrollo de diferentes enfermedades mentales y, en particular, de los trastornos depresivos. Lucadame *et al.*, (2017) señaló que el dominio de autonomía deteriorada de los esquemas desadaptativos se asociaba significativamente con la depresión; los dominios de desconexión/rechazo, límites insuficientes y focalización en los otros, también fueron predictores significativos de la depresión; en cuanto a los síntomas de ansiedad, todos los dominios fueron predictores, excepto el de sobrevigilancia/inhibición emocional; las estrategias de afrontamiento de distanciamiento mediaban la relación entre los esquemas desadaptativos y los síntomas de ansiedad o depresión.

La sintomatología depresiva predice un empeoramiento de los estilos inferenciales, los cuales a su vez producen un aumento de la sintomatología depresiva; así mismo, la victimización entre iguales predice un aumento de la sintomatología depresiva, los hallazgos respaldan un modelo transaccional en el que resaltan las relaciones recíprocas entre síntomas depresivos y estilos inferenciales de desesperanza (Eneko *et al.*, 2021).

Discusión

Las personas con esquemas desadaptativos poseen patrones que comprometen sus recuerdos, sensaciones corporales, emociones y cogniciones acerca de sí mismas y de sus relaciones con otras, Momeñe (2021) los esquemas desadaptativos y la sintomatología psicopatológica podrían actuar como factores de vulnerabilidad que incrementan la probabilidad de que una persona desarrolle dependencia emocional hacia su pareja agresora. Por lo que estos esquemas resultan disfuncionales en la vida de estas personas, es decir, alteran su conducta y les impiden relacionarse de manera adecuada y superar situaciones complejas. Borges y Dell'Aglio (2020) mencionan que los niños que han sufrido abuso desarrollan una mayor tolerancia a actos violentos.

Estas personas perciben su entorno como amenazante y se sienten incapaces de afrontarlo; sin embargo, tales percepciones son incorrectas porque están basadas en premisas falsas, influidas por sus esquemas que carecen de flexibilidad, variabilidad y creatividad. Patsi y Requena (2020) mencionan que presentan de manera significativa distorsiones cognitivas. Cardoso y Falcke (2018) las personas que ejecutan violencia son aquellos que sufrieron algún tipo de maltrato en la niñez así mismo se asocia al desarrollo de síntomas psicopatológicos ya que creen que su estabilidad de lazos afectivos no será satisfecha.

Así mismo las personas con un mayor grado de ansiedad y miedo al abandono tienen una mayor predisposición de esquemas desadaptativos. Moretti y Casari (2017) analizó estos esquemas en mujeres sin cirugía estética, concluyendo que el modelo desconfianza / abuso predice la aceptación de los procedimientos de cirugía estética, incluyendo la aceptación como actitud favorable y motivación para realizarla en el futuro. En estos individuos sus esquemas influyen consecuentemente en el acceso a estos recuerdos, convirtiéndolos en elementos centrales de su identidad y su historia de vida. Santos (2018) los esquemas de hipervigilancia y la inhibición, tenían un perfil psicológico de ser demasiado exigentes consigo mismos y con los demás y autocastigarse, siendo esto más frecuente en las mujeres.

Por otro lado, más de la mitad de las mujeres tiene expectativas extremadamente altas respecto a sí mismas con énfasis excesivo en el logro y reconocimiento, incluso a expensas de la felicidad, placer y

salud. Las acompaña la creencia de que ninguno de sus logros será suficiente y la dificultad para sentirse satisfechas frente a sus rendimientos, ocupándose de actuar y funcionar cada vez con mayor esfuerzo.

Conclusión

Existe una estrecha relación entre los esquemas desadaptativos en la violencia de pareja y el bienestar psicológico; los esquemas desadaptativos suelen fijarse en edades tempranas y le permiten al individuo interactuar de modo funcional con su entorno, son producto de experiencias de impacto negativo y de necesidades emocionales insatisfechas, se reactivan e influyen en su comportamiento de forma disfuncional en etapas más avanzadas de su vida, existen tres fases en el ciclo de violencia, así mismo se originan por las necesidades básicas infantiles, experiencias vitales tempranas y temperamento emocional; la dependencia emocional esta mediada por los estilos de afrontamiento, esquemas desadaptativos y síntomas psicopatológicos es necesario tenerlos en cuenta para vigorizar los programas de tratamiento y así disminuir la estancia en relaciones violentas.

Cuanto más intensa es la tendencia a presentar altas expectativas, mayor es el nivel de autocontrol percibido, esto se asocia con el esquema de fracaso que es consistente con el planteo de que aquellos que presentan un perfeccionismo adaptativo, por otra parte, el aumento de los niveles de depresión produce esquemas desadaptativos, que a su vez producen un aumento de esa sintomatología depresiva. Así mismo los síntomas de depresión se asociaron con el dominio de desconexión y rechazo; que también se asocia como predictor de violencia; autonomía y el rendimiento, estos tres esquemas asociados con síntomas psicopatológicos.

Finalmente, la perspectiva de este trabajo permite profundizar los estudios sobre los factores sociales que originan el desarrollo de los esquemas y cómo estos influyen en la violencia de pareja y bienestar psicológico. Los esquemas desadaptativos están relacionados con experiencias perjudiciales en la niñez, los adolescentes que sufrieron violencia en la niñez pueden creer que serán abandonados, explotados, humillados y la estadía en relaciones íntimas abusivas puede ser una manera de eludir. Se necesitan medidas de intervención y prevención tempranas, especialmente para aquellas personas que sufrieron violencia en sus hogares priorizando el bienestar psicológico y no se convierta en un factor de riesgo.

Referencias

- Balola, M., Cláudio, V. y Ramos, M. (2019) Relation between autobiographical memory, attachment and early maladaptive schemas. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 28(2), 183-189. <https://psycnet.apa.org/record/2019-70383-007>
- Basso, L. A., Fortes, A. B., Pacheco, M. C., Steinhorst, E. y Wainer, R. (2019). The effects of parental rearing styles and early maladaptive schemas in the development of personality: a systematic review. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 41(3), 301-313. <http://dx.doi.org/10.1590/2237-6089-2017-0118>
- Borges, L. J., y Dell'Aglio, D. D. (2020a). Early maladaptive schemas as mediators between child maltreatment and dating violence in adolescence. *Science and Public Health*, 25(8), 3119-3130. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020258.24992018>
- Borges, L. J., y Dell'Aglio, D. D. (2020b). Early Maladaptive Schemas as Predictors Symptomatology among Victims and Non-Victims of Dating Violence. *Contextos Clínicos*, 13(2), 424-450. <https://doi.org/10.4013/ctc.2020.132.04>
- Calvete, E. (2020). Cuestionario de Esquemas de Young: Adaptación de una versión breve para adolescentes y jóvenes españoles. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 25(3), 219-229. <https://doi.org/10.5944/rppc.29013>
- Caputto, I., Cordero, S., Keegan, E., y Arana, F. (2015). Perfeccionismo y esquemas desadaptativos tempranos: un estudio con estudiantes universitarios. *Ciencias Psicológicas*, 9(2), 245-257. http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212015000300003
- Cardoso, P. K. y Falcke, D. (2018). The experiences in the family of origin and the early maladaptive schemas as predictors of marital violence in men and women. *Analise Psicológica*, 36(3), pp. 279-293. <https://doi.org/10.14417/ap.1242>
- González, J. A., y Hernández, R. M. (2014). Early Maladaptive Schemas in Adolescence: A Quantitative Study. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 132, 504-508. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.04.344>
- Lara, C. E., Aranda, T. C., Zapata, B. R., Bretones, C. C. y Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 1-8. <https://www.redalyc.org/journal/3334/333463140001/html/>
- Lucadame, R., Cordero, S. y Daguerre, L. (2017). EL papel mediador de los esquemas desadaptativos tempranos entre los estilos parentales y los síntomas de depresión. *Psicología Conductual*, 25(2),

- 275-295. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/el-papel-mediador-de-los-esquemas-desadaptativos/docview/1944269962/se-2?accountid=146219>
- Llopis, G. C., Hernández, M. I. y Rodríguez, G. M. (2017). Rasgos de personalidad desadaptativos y trastornos de la personalidad en mujeres que denuncian a sus parejas. A propósito de un caso. *Cuadernos de Medicina Forense*, 23(3-4), 92-99.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-76062017000200092
- Llosa, M. S., y Canetti, W. A. (2019). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 9(1), 178-204.
<http://dx.doi.org/10.26864/PCS.v9.n1.1>
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez A., Olave, L. y Iruarrizaga, I. (2021). Coping styles, dysfunctional schemes and psychopathological symptoms related to emotional dependence on the aggressor partner. *Psicología Conductual*, 29(1), 29-49. <https://doi.org/10.51668/bp.8321102n>
- Monteza, V, S. y Yogui, T. D. (2021). Esquemas desadaptativos tempranos y bienestar psicológico en pacientes que acuden a consulta externa en una Institución Prestadora de Servicios de Salud – IPRESS, Lima, 2020. *Apuntes Universitarios*, 11(2), 96–114. <https://doi.org/10.17162/au.v11i2.634>
- Moretti, P. M. y Casari, L. (2017). Satisfacción y motivación de la cirugía estética en mujeres y su relación con los esquemas desadaptativos tempranos. *Revista Psicogente*, 20(38).
<https://doi.org/10.17081/psico.20.38.2543>
- Patsi, L. V. y Requena, G. S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, (23), 9-34. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es
- Pérez, B. G., Velado, G. L., García, D. B. y Sánchez, F. M. (2021). Inteligencia emocional y esquemas tempranos desadaptativos en futuros educadores: ampliando fronteras. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 24(3), 133-147.
<https://doi.org/10.6018/reifop.435821>
- Pérez, L. y Torres, A. M. (2016). Desarrollo de los esquemas maladaptativos tempranos en madres adolescentes de un CAR. *Avances en Psicología*, 24(2), 167-174.
<https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/152>
- Pimiento, A. M. (2018). *Beneficios administrativos y su relación con reincidencia penitenciaria ante esquemas maladaptativos en internas de la Reclusión de Mujeres de Bucaramanga* [Tesis de

pregrado, Universidad Pontificia Bolivariana]. Repositorio institucional.
<https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/5265>

- Eneko, R., Izaskun, O. y Calvete, E. (2021). Relaciones bidireccionales longitudinales entre victimización, estilos inferenciales de desesperanza y síntomas de depresión en adolescentes: Un modelo transaccional. *Revista De Psicopatología y Psicología Clínica*, 26(2), 121-130.
<https://doi.org/10.5944/rppc.28778>
- Santos, K. H., Ribas, V. R., Barros, S. M., Ribas, V. R., Filizola, M. G., Ribas, R. M., Silva, P. C. y Martins, H. A. (2018). The participation of Early Maladaptive Schemas (EMSs) in the perception of pain in patients with migraine: A psychological profile. *Dementia & Neuropsychologia*, 12(1), 68–74.
<https://doi.org/10.1590/1980-57642018dn12-010010>
- Urbiola, I. y Estévez, A. (2015). Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. *Psicología Conductual*, 23(3), 571-587.
<https://www.proquest.com/scholarlyjournals/dependencia-emocional-y-esquemas-desadaptativos/docview/1749659755/se-2?accountid=146219>
- Van, O., Ponnet, K. y Walrave, M. (2017). Las asociaciones de citas de adolescentes victimización por violencia, bienestar y participación en conductas de riesgo. *Revista de la adolescencia*, 55, 66-71.
<https://doi.org/10.1016/j.adolescencia.2016.12.005>
- Yasaman, K., Mohammad R., Mohammad, A., Sedigheh, T. y Abdulrasol, T. (2021) Posttraumatic growth in women with breast cancer: emotional regulation mediates satisfaction with basic needs and maladaptive schemas, *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1).
<https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1943871>
- Zapata, L. F., Parra de la Rosa, K., Barrios, D. y Rojas, S. M. (2016). Efecto de la Violencia y Esquemas Cognitivos en el Cortisol de Mujeres Violentadas por sus Parejas. *Universitas Psychologica*, 15(5).
<http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-5.evec>

Contribución de los autores

AMQA: Conceptualización, análisis formal, investigación, escritura – preparación del borrador original.

CRC: Administración del proyecto y supervisión.

Fuentes de financiamiento.

La investigación fue realizada con recursos propios.

Conflictos de interés

No presenta conflicto de intereses.

Correspondencia

aquinonacero@gmail.com